



KEJOHANAN OLAMRAGA
MSSD KOTA KINABALU EDISI KE-54
25 – 29 JULAI 2022 (STADIUM LIKAS KOTA KINABALU)



JADUAL PERTANDINGAN

25 JULAI 2022 (ISNIN) - SESI 1 (PAGI) (HARI PERTAMA)

Bil	Masa	Acara	Kategori	Peringkat
101	0700	5000M Berjalan Kaki	L15	Akhir
102	0730	Lompat Tinggi (1.50 m)	L18	Akhir
103	0730	Melempar Cakera (1.0 kg)	P18	Akhir
104	0730	Lompat Kijang	L15	Akhir
105	0730	Lontar Peluru (2.72 kg)	L12	Akhir 1
106	0745	1500M	P15	Akhir
107	0755	1500M	L15	Akhir
108	0805	1500M	P18	Akhir
109	0815	1500M	L18	Akhir
110/127	0825	100M	P12	11 Saringan
111/128	0910	100M	L12	11 Saringan
0915 : PENYAMPAIAN HADIAH ACARA 101-104				
112	0930	Merejam Lembing (700 g)	L18	Akhir
113	0930	Lompat Tinggi (1.20 m)	P18	Akhir
114	0930	Lempas Cakera (1.0 kg)	P15	Akhir
115	0930	Lontar Peluru (2.72 kg)	L12	Akhir 2
116/129	0955	100M	P15	4 S/Akhir
117/130	1015	100M	L15	4 S/Akhir
1015 : PENYAMPAIAN HADIAH ACARA 106-109				
118/131	1035	100M	P18	4 S/Akhir
119/132	1055	100M	L18	4 S/Akhir

25 JULAI 2022 (ISNIN) - SESI 2 (PETANG) (HARI PERTAMA)

1.30 PM

PERASMIAN PEMBUKAAN

Bil	Masa	Acara	Kategori	Peringkat
120	1400	Lompat Tinggi (1.15 m)	P15	Akhir
121	1400	Lompat Jauh	L12	Akhir 1 & 2
122	1400	Merejam Lembing (600g)	L15	Akhir
123/133	1400	400M Lari Berpagar (0.762 m)	P18	3 S/Akhir
124/134	1415	400M Lari Berpagar (0.838 m)	L18	3 S/Akhir
1430 : PENYAMPAIAN HADIAH ACARA 105/115, 106-109				
125/135	1435	200M Lari Berpagar (0.838 m)	L15	3 S/Akhir
126/136	1450	200M Lari Berpagar (0.762 m)	P15	3 S/Akhir
1515 : PENYAMPAIAN HADIAH ACARA 108/114, 112-114				
127/110	1505	100M	P12	Akhir
128/111	1515	100M	L12	Akhir
129/116	1525	100M	P15	Akhir
130/117	1535	100M	L15	Akhir
131/118	1545	100M	P18	Akhir
132/119	1555	100M	L18	Akhir
1605 : PENYAMPAIAN HADIAH ACARA 120-122				
133/123	1610	400M Lari Berpagar (0.762 m)	P18	Akhir
134/124	1620	400M Lari Berpagar (0.838 m)	L18	Akhir
1630 : PENYAMPAIAN HADIAH ACARA 127-132				
135/125	1635	200M Lari Berpagar (0.838 m)	L15	Akhir
136/126	1645	200M Lari Berpagar (0.762 m)	P15	Akhir



KEJOHANAN OLAHRAGA
MSSD KOTA KINABALU EDISI KE-54
25 – 29 JULAI 2022 (STADIUM LIKAS KOTA KINABALU)



JADUAL PERTANDINGAN

26 JULAI 2022 (SELASA) - SESI 3 (PAGI) (HARI KEDUA)

Bil	Masa	Acara	Kategori	Peringkat
201	0700	3000M	P (TERBUKA)	Akhir
202/227	0730	200M	P15	5 S/Akhir
203	0730	Melempar Cakera (1.0 kg)	L15	Akhir
204	0730	Merejam Lembing (500g)	P18	Akhir
205	0730	Lompat Tinggi (1.00 m)	P (TERBUKA)	HEPTA 1
206	0730	Lompat Jauh	L (TERBUKA)	OKTA 1
207	0730	Lontar Peluru (2.72 kg)	P12	Akhir 1
208/228	0755	200M	L15	5 S/Akhir
209/229	0820	200M	P18	5 S/Akhir
210/230	0845	200M	L18	5 S/Akhir
0850 : PENYAMPAIAN HADIAH ACARA 133-136				
211	0910	110M Lari Berpagar (0.914m)	L (TERBUKA)	OKTA 2
212	0920	100M Lari Berpagar (0.762m)	P (TERBUKA)	HEPTA 2
0930 : PENYAMPAIAN HADIAH ACARA 201				
213	0930	Lontar Peluru (2.72 kg)	P12	Akhir 2
214	0930	Lompat Kijang	P15	Akhir
215	0930	Lompat Tinggi (1.40 m)	L15	Akhir
216	0930	Lompat Jauh	L18	Akhir
217/236	0935	4X100M	P15	3 S/Akhir
218/237	0950	4X100M	L15	3 S/Akhir
219/238	1005	4X100M	P18	3 S/Akhir
220/239	1020	4X100M	L18	3 S/Akhir
1035 : PENYAMPAIAN HADIAH ACARA 203-204				
221/234	1040	4X100M	P12	7 Saringan
222/235	1110	4X100M	L12	7 Saringan

26 JULAI 2022 (SELASA) - SESI 4 (PETANG) (HARI KEDUA)

Bil	Masa	Acara	Kategori	Peringkat
223	1400	Lompat Tinggi (1.20 m)	L (TERBUKA)	OKTA 3
224	1400	Lompat Kijang	P18	Akhir
225	1400	Merejam Lembing (500g)	P15	Akhir
226	1400	Lontar Peluru (3.00 kg)	P (TERBUKA)	HEPTA 3
1415 : PENYAMPAIAN HADIAH ACARA 207/213, 214-216				
227/202	1430	200M	P15	Akhir
228/208	1440	200M	L15	Akhir
229/209	1450	200M	P18	Akhir
230/210	1500	200M	L18	Akhir
231	1510	200M	P (TERBUKA)	HEPTA 4
232	1520	400M	L (TERBUKA)	OKTA 4
233	1530	3000M	L (TERBUKA)	Akhir
1540 : PENYAMPAIAN HADIAH ACARA 227-230				
234/221	1545	4X100M	P12	Akhir
235/222	1555	4X100M	L12	Akhir
236/217	1605	4X100M	P15	Akhir
237/218	1615	4X100M	L15	Akhir
238/219	1625	4X100M	P18	Akhir
239/220	1635	4X100M	L18	Akhir



KEJOHANAN OLAHRAGA
MSSD KOTA KINABALU EDISI KE-54
25 – 29 JULAI 2022 (STADIUM LIKAS KOTA KINABALU)



JADUAL PERTANDINGAN

27 JULAI 2022 (RABU) – SESI 5 (PAGI) (HARI KETIGA)

Bil	Masa	Acara	Kategori	Peringkat
301	0700	5000M Berjalan Kaki	P18	Akhir
0730 : PENYAMPAIAN HADIAH ACARA 224-225, 233				
302	0730	Lompat Tinggi (1.20 m)	L12	Akhir 1
303	0730	Lompat Jauh	P (TERBUKA)	HEPTA 5
304	0730	Lontar Peluru (4.00 kg)	L15	Akhir
305	0730	Melempar Cakera (1.5 kg)	L18	Akhir
306	0745	100M	L (TERBUKA)	OKTA 5
307/320	0800	400M	P15	4 S/Akhir
308/321	0820	400M	L15	4 S/Akhir
309/322	0840	400M	P18	4 S/Akhir
310/323	0900	400M	L18	4 S/Akhir
311	0930	Merejam Lembing (500g)	P (TERBUKA)	HEPTA 6
312	0930	Lompat Tinggi (1.20 m)	L12	Akhir 2
313	0930	Lompat Jauh	P12	Akhir 1 & 2
314	0930	Lontar Peluru (5.00 kg)	L (TERBUKA)	OKTA 6
0955 : PENYAMPAIAN HADIAH ACARA 234-239				
315/325	0940	200M	P12	13 Saringan
316/326	1035	200M	L12	13 Saringan
1130 : PENYAMPAIAN HADIAH ACARA 301, 304-305				

27 JULAI 2022 (RABU) – SESI 6 (PETANG) (HARI KETIGA)

Bil	Masa	Acara	Kategori	Peringkat
317	1400	Merejam Lembing (700g)	L (TERBUKA)	OKTA 7
318	1400	Lontar Peluru (3.00 kg)	P18	Akhir
319	1400	Lompat Jauh	L15	Akhir
1420 : PENYAMPAIAN HADIAH ACARA 302/312, 313				
320/307	1430	400M	P15	Akhir
321/308	1440	400M	L15	Akhir
322/309	1450	400M	P18	Akhir
323/310	1500	400M	L18	Akhir
324	1530	800M	P (TERBUKA)	HEPTA 7
325/315	1510	200M	P12	Akhir
326/316	1520	200M	L12	Akhir
327	1540	1500M	L (TERBUKA)	OKTA 8
328	1550	2000M Lari Berhalangan (0.762 m)	P (T)	Akhir
1600 : PENYAMPAIAN HADIAH ACARA 320-323				
329	1605	2000M Lari Berhalangan (0.762 m)	L15	Akhir
1615 : PENYAMPAIAN HADIAH ACARA 325-326				
330	1620	2000M Lari Berhalangan (0.914 m)	L18	Akhir



JADUAL PERTANDINGAN

28 JULAI 2022 (KHAMIS) - SESI 7 (PAGI) (HARI KEEMPAT)

Bil	Masa	Acara	Kategori	Peringkat
401	0630	10000 M Jalan Kaki	L18	Akhir
402	0730	Lontar Peluru (3.0 kg)	P15	Akhir
403	0730	Lompat Kijang	L18	Akhir
404	0730	Lompat Tinggi (1.10 m)	P12	Akhir 1
0735 : PENYAMPAIAN HADIAH ACARA HEPTATHLON / OKTATHLON, 318-319				
405/427	0800	4X400M	P15	2 S/Akhir
406/428	0815	4X400M	L15	3 S/Akhir
407/429	0840	4X400M	P18	3 S/Akhir
408/430	0905	4X400M	L18	3 S/Akhir
0925 : PENYAMPAIAN HADIAH ACARA 328-330				
409	0930	Lompat Jauh	P15	Akhir
410	0930	Lompat Tinggi (1.10 m)	P12	Akhir 2
411/419	0930	80M Lari Berpagar (0.762m)	P12	5 S/Akhir
412/420	0955	80M Lari Berpagar (0.762m)	L12	6 Saringan
0945 : PENYAMPAIAN HADIAH ACARA 401				
413/421	1025	100M Lari Berpagar (0.762m)	P15	3 S/Akhir
414/422	1040	100M Lari Berpagar (0.762m)	P18	3 S/Akhir
415/423	1100	110M Lari Berpagar (0.838m)	L15	3 S/Akhir
416/424	1120	110M Lari Berpagar (0.914m)	L18	2 S/Akhir

28 JULAI 2022 (KHAMIS) - SESI 8 (PETANG) (HARI KEEMPAT)

Bil	Masa	Acara	Kategori	Peringkat
417	1400	Lompat Jauh	P18	Akhir
418	1400	Lontar Peluru (5.0 kg)	L18	Akhir
419/411	1400	80M Lari Berpagar (0.762m)	P12	Akhir
420/412	1410	80M Lari Berpagar (0.762m)	L12	Akhir
1415 : PENYAMPAIAN HADIAH ACARA 402-403, 404/410, 409				
421/413	1420	100M Lari Berpagar (0.762m)	P15	Akhir
422/414	1430	100M Lari Berpagar (0.762m)	P18	Akhir
423/415	1440	110M Lari Berpagar (0.914m)	L18	Akhir
424/416	1450	110M Lari Berpagar (0.838m)	L15	Akhir
425/506	1500	4X200M	P12	7 Saringan
426/507	1535	4X200M	L12	7 Saringan
1605 : PENYAMPAIAN HADIAH ACARA 419-424				
427/405	1610	4X400M	P15	Akhir
428/406	1620	4X400M	L15	Akhir
1625 : PENYAMPAIAN HADIAH ACARA 417-418				
429/407	1630	4X400M	P18	Akhir
430/408	1640	4X400M	L18	Akhir



KEJOHANAN OLAHRAGA
MSSD KOTA KINABALU EDISI KE-54
25 – 29 JULAI 2022 (STADIUM LIKAS KOTA KINABALU)



JADUAL PERTANDINGAN

29 JULAI 2022 (JUMAAT) - SESI 9 (PAGI) (HARI KELIMA)

Bil	Masa	Acara	Kategori	Peringkat
501/511	0700	800M	P15	3 S/Akhir
502/512	0720	800M	L15	3 S/Akhir
503/513	0740	800M	P18	3 S/Akhir
504/514	0800	800M	L18	3 S/Akhir
505	0820	3000M Berjalan Kaki	P15	Akhir
0830 : PENYAMPAIAN HADIAH ACARA 427 - 430				
506/425	0850	4X200M	P12	Akhir
507/426	0900	4X200M	L12	Akhir
0905 : PENYAMPAIAN HADIAH ACARA 505				
508/501	0910	800M	P15	Akhir
509/502	0920	800M	L15	Akhir
510/503	0930	800M	P18	Akhir
511/504	0940	800M	L18	Akhir
0945 : PENYAMPAIAN HADIAH 506-507				
1000 : PENYAMPAIAN HADIAH & MAJLIS PERASMIAN PENUTUPAN				